

Break Rando Nature et Bien Etre

3 Jours/3 Nuitées

Séjour associant une magnifique randonnée avec un accompagnateur montagne, la découverte en liberté de sites remarquables et une séance de d'Aqua soins et massage



Le programme

Jeudi : Accueil

Rendez vous entre 14h et 15h à Villard de Lans.

Installation dans votre chambre

Randonnée liberté vers le 45^{ème} parallèle

Liberté : temps de marche 2h00, dénivelé 200m

Pour ceux qui arrivent plus tard, vous passerez directement à table pour un dîner aux accents du terroir. Le soir, après le repas, présentation d'un film sur le Vercors

Vendredi : La journée Détente et Bien Être

Le matin, vous partirez pour une balade détente dans le Vallon de la Fauge

Puis déjeuner terroir à La Taiga.

Liberté : temps de marche 2h30, dénivelé 300m

Au programme de l'après midi,

Séance de Bien Etre avec Aqua soins (hammam, jacuzzi) et 1/2 massage de massage corporel.

Prestation de qualité avec un partenaire reconnu

Samedi : Les Vautours des Hauts Plateaux

Réveil matinal pour une journée enthousiasmante dans le sud du Vercors. Cette randonnée à la journée et accompagnée se déroule en bordure des crêtes avec de très belles vues panoramiques sur le Diois.

Elle associe la découverte des Hauts Plateaux, l'observation de la faune notamment des vautours fauves et de la flore.

Pique nique tiré du sac en surplomb d'un superbe panorama.

Le dépaysement en pleine nature.

Accompagné : temps de marche 5h00, dénivelé 450m

Dimanche : La Réserve Naturelle des Hauts Plateaux

Vous randonnerez en journée et avec accompagnement pour un parcours sur la plus grande Réserve Naturelle de France. Au programme, les plaines d'altitude et les sentes empruntées par l'estive, les forêts magiques où se mélangent le végétal et le minéral, les lapiaz ciselés par le temps et les crêtes magnifiques de l'Est Vercors.

Programme exceptionnel en pleine nature et hors des sentiers battus

Pique nique tiré du sac sur le parcours.

Accompagné : temps de marche hors pause 5h30 dénivelé 700m

Break Rando Nature et Bien Etre 3 Jours/3 Nuitées

Vos sorties se feront à partir de différents endroits du Vercors. Une voiture est nécessaire pour rejoindre les points de départ sauf avec l'option transport.

Tarif par personne

Hébergement en lit individuel ou en lit double dans des chambres de 2 pers.

**Prix 320 €/pers en chambre 2 pers.
368 €/pers en chambre single**

Option transport :

**15€/pers en chambre 2 pers.
30€ en single**



Les Dates 2012

Sur juin et septembre, départ assuré à partir de 6 personnes

Du 28 juin au 02 septembre, départ assuré dès la 1^{ère} personne



Ce qui est compris

- Un accueil familial, en chalet hôtel 2* non fumeur, dans des chambres tout confort avec douches, wc, télévision écran plat et accès wifi gratuit. Les qualités de cet hébergement ont été reconnues par la Marque Accueil du Parc du Vercors.
- Une cuisine de montagne concoctée la plupart du temps à partir de produits locaux
- La demi pension avec 3 repas du soir (entrée, plat, dessert), 3 petits déjeuners et 3 nuitées
- Un repas de midi à La Taiga
- Deux repas de midi soit sous forme de panier pique nique sur le circuit
- La fourniture des cartes de parcours, du road book détaillé pour les randonnées liberté
- L'accompagnateur diplômé du bureau Nature et Patrimoine pour la sortie Vautours et la sortie Réserve
- La séance d'Aqua soins (20 mn par atelier hammam, jacuzzi ou bain norvégien, sauna) et 1/2h de massage détente

Les Plus

- Endroit calme et naturel.
- La proximité du village de Villard de Lans, à moins de 1,6km par une voie piétonne. Centre aquatique et de remise en forme, piscine extérieure, patinoire, animations ludiques à votre portée. Une vie animée en dehors de vos activités
- **Etablissement accessible sans voiture depuis la gare de Grenoble TGV**
Transfert possible vers les points de départ et/ou d'arrivée avec **l'option transport**
- Pas de portage en dehors du pique nique.
- Un confort douillet dans une ambiance et une décoration montagne